



Consejo de Educación
Técnico Profesional
Universidad del Trabajo del Uruguay

**PROGRAMA PLANEAMIENTO EDUCATIVO
DEPARTAMENTO DE DISEÑO Y DESARROLLO CURRICULAR**

		PROGRAMA			
		Código en SIPE	Descripción en SIPE		
TIPO DE CURSO		050	Curso Técnico Terciario		
PLAN		2013	2013		
SECTOR DE ESTUDIO		740	Deportes y Afines		
ORIENTACIÓN		25c	Deportes Náuticos		
MODALIDAD		---	Presencial		
AÑO		2	Segundo Año		
TRAYECTO		---	---		
SEMESTRE		3	Tercer Semestre		
MÓDULO		---	---		
ÁREA DE ASIGNATURA		0425	Anatomía Fisiología		
ASIGNATURA		02201	Anatomía y Fisiología Ocupacional		
CREDITOS EDUCATIVOS		6			
ESPACIO o COMPONENTE CURRICULAR		---			
MODALIDAD DE APROBACIÓN		"Con derecho a Exoneración"			
DURACIÓN DEL CURSO		Horas totales: 48	Horas semanales: 3		Cantidad de semanas: 16
Fecha de Presentación: 11-11-2016	Nº Resolución del CETP	Exp. Nº	Res. Nº	Acta Nº	Fecha __/__/____

FUNDAMENTACIÓN

El conocimiento del cuerpo humano es fundamental para todos aquellos que deban trabajar en el ámbito deportivo ya que es el objeto principal de estudio.

La forma, ubicación y relación de sus estructuras es básico para luego poder entender al cuerpo en movimiento. La intervención en el mejoramiento del funcionamiento de este cuerpo requiere un conocimiento cabal de las generalidades de sus estructuras y relacionamiento de las mismas, especialmente el aparato locomotor, cardiovascular y nervioso. En el desarrollo de esta asignatura se busca aportar desde las temáticas mencionada a la construcción de un profesional que logre identificar las dimensiones que componen los procesos y su inter relacionamiento.

OBJETIVOS

Que el alumno maneje un conocimiento específico de los elementos de la anatomía humana con especial atención al aparato locomotor y al sistema cardiovascular, vinculado específicamente a los deportes náuticos.

CONTENIDOS

UNIDAD I:

Organización del cuerpo humano (generalidades):

- Organismo Humano: Integración morfológica y funcional.
- División del cuerpo humano.
- Topografía del tronco.
- Órganos, aparatos y sistemas.
- Tipos de constitución corporal.

UNIDAD II

Principios de apoyo y movimiento.

- TEJIDO ÓSEO.
- EL SISTEMA ESQUELÉTICO.

- El sistema muscular.
- Articulaciones.

UNIDAD III

- Sistema respiratorio, su vinculación con el ejercicio.
- Sistema cardiovascular, su vinculación con el ejercicio.
- Sistema endocrino, su vinculación con el ejercicio.
- Sistema nervioso, su vinculación con el ejercicio.
- Biomecánica.

METODOLOGÍA

El desarrollo de la propuesta se centrará en procesos de transmisión principalmente conceptual atendiendo la importancia de la adquisición del lenguaje presentes en los contenidos. Asimismo se buscará trabajar en ejercicios que permitan construir relaciones de los saberes trabajados con aspectos que se suceden en la realidad del campo del deporte. Se deberá generar procesos de diálogo indagando continuamente, a través de ejercicios, el proceso de apropiación que el estudiante va adquiriendo, así como la realizando los ajustes necesarios para alcanzar los saberes prescriptos.

EVALUACIÓN

El proceso de evaluación se concibe como una dimensión de gran importancia en el proceso educativo fortaleciendo el diálogo y la confianza entre los actores. La misma tendrá un objetivo de recolección sistemática de información que habilite la reflexión y diálogo del evaluador y el evaluado en relación al alcance de los objetivos del proceso. La evaluación como recolección de información se centrará en los procesos de diálogo fortaleciendo la confianza de las partes y adecuando las herramientas evaluativas al desarrollo de la propuesta. Se presentarán propuestas vinculadas a la resolución de problemas donde se ponga en juego los conocimientos trabajados en el desarrollo del curso que fortalezcan el uso de herramientas y la generación de posturas resolutivas frente a conflictos que se plantean en el vínculo de conocimientos con las realidades cambiantes.

BIBLIOGRAFÍA

Jack H. Wilmore, David L. Costill (2007). FISIOLÓGÍA DEL ESFUERZO Y DEL DEPORTE. Barcelona. Editorial Paidotribo.

Shirley A. Sahrman, A. Castillo (2008). DICCIONARIO PAIDOTRIBO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE. Barcelona. Paidotribo.

TORTORA, Gerard J. y ANAGNOSTAKOS, Nicholas P., Principios de anatomía y fisiología. Editorial Harla, México 1993.

Thema Equipo Editorial: el cuerpo humano, Guía de apoyo al estudiante, Thema Equipo Editorial, la Edición. Madrid, 1996

Zayas Vallejos Carlos. Anatomía, Fisiología, Higiene y socorros de urgencias; Litocolor. Asunción 1993